

## Auf die Intensität kommt's an

Pro 300 Meter Höhenunterschied nimmt die UV-Strahlung um 4% zu. Auf 2400 m Höhe ist sie um ein Drittel stärker als auf Höhe 0.

Schnee kann bis zu 90% der Strahlung reflektieren. Wir werden also fast doppelt so stark UV-Strahlen ausgesetzt.

60% der UV-Strahlung trifft uns zwischen 11 und 15 Uhr.

Wasser reflektiert die UV-Strahlen und verstärkt die Belastung erheblich.

Selbst einen halben Meter unter Wasser trifft uns noch 60% der UVB und 85% der UVA-Strahlung.

Schatten kann die UV-Strahlung um bis zu 50% verringern.

Sand kann die UV-Belastung um bis zu 25% steigern.